

Glutathion

Glutathion je tripeptid složený ze tří aminokyselin: kyseliny glutamové, cysteinu a glycinu. **Glutathion je látka tělu vlastní** a nachází v buňkách jak živočichů, tak rostlin i bakterií. Glutathion působí jako silný antioxidant, je koenzymem enzymu glutathion peroxidázy, který v těle mění jedovatý a karcinogenně působící peroxid vodíku na neškodnou vodu a molekulární kyslík. Vzniká v játrech a uplatňuje se také při syntéze a opravě nukleových kyselin v organismu, při vzniku bílkovin, prostaglandinů, transportu aminokyselin, odstraňování toxinů a karcinogenů, správné funkci imunitního systému, prevenci buněk před oxidačním stresem a při aktivaci řady enzymů v našem organismu.

etné studie ukazují, že po 30. roku života množství glutathinu v těle klesá. Pokud máme nedostatek glutathionu, mnohem rychleji stárneme. Projevem stárnutí je častější výskyt diabetu, onemocnění plic a zažívacího traktu, makulární degenerace očí, na pokožce se tvoří skvrny, neurodegenerativní onemocnění a též i Parkinsonova nemoc.

Jak působí glutathion na zdraví:

- zlepšuje činnost lymfocytů a fagocytů a tak působí proti zánětům
- podporuje imunitní systém
- snižuje riziko vzniku Alzheimerovy choroby a zmírňuje ji
- potlačuje příčiny některých očních chorob - šedý a zelený zákal
- zlepšuje činnost a zvyšuje výkon srdce a zabraňuje vzniku řady srdečních chorob
- zlepšuje prokazatelně stav nervového systému, zlepšuje průběh nervových i psychických onemocnění (např. psychózy, schizofrenie, apod.)
- snižuje produkci prozánětlivých cytokininů, které se podílejí na autoimunitních onemocněních
- zvyšuje protinádorovou imunitu a podporuje protinádorový účinek léků
- působí proti virovému poškození jater
- chrání před radiačním zářením a snižuje citlivost na alergen
- zlepšuje projevy únavového syndromu
- zlepšuje výživu vlasových kořínků, elasticitu kůže, vyhlazuje vrásky
- podporuje funkce trávicího systému
- zlepšuje metabolismus všech buněk organismu a zabraňuje tak jejich předčasnému stárnutí
- mírní následky onemocnění slinivky a zvyšuje sníženou produkci inzulínu
- pomáhá při diabetu, chrání orgány těla před diabetickým poškozením
- podporuje kardiovaskulární systém
- podporuje detoxikační proces v játrech, pomáhá odstraňovat těžké kovy, nejrůznější toxická farmaka, ale také následky elektromagnetického a UV záření
- podporuje činnost ledvin a chrání je před nemocemi, stejné platí i pro činnost jater (chrání je před vznikem cirhózy)

- chrání organismus před oxidačním stresem (podílí se na odstraňování peroxidu vodíku)
- chrání před poškozením kyslíkovými radikály
- glutathion umí převést alkohol na netoxickou látku a tak bránit projevům kocoviny

Zkrátka glutathion podporuje normální činnost imunitního systému, vitalitu a revitalizaci organismu. Glutathion chrání tělo před předčasným stárnutím a podstatně tak může prodlužovat život. Proto je více než vhodné **glutathion** do těla dodávat.

Léčebně využívaný **L-glutathion** není toxický ani ve vysokých dávkách; je nutné jej užívat pravidelně. Teprve jakmile je tělo glutathionem dostatečně saturováno, začne jeho blahodárné působení. Rizika terapie glutathionem nejsou uváděna. Pouze u přípravků, které jsou určeny pro inhalační podání, může dojít u citlivých osob (astmatiků) ke spasmům bronchů.